



Publikinformation – Ångaloppet 2014

Varmt välkomna till den fjärde upplagan av Ångaloppet! Nedan följer information gällande loppet för de som vill följa tävlingen från åskådarplats.

Vad: Ångaloppet är en Swimrun-tävling på 22 km där deltagarna springer och simmar om vartannat. Totalt springer deltagarna 20 km och simmar 2 km. Deltagarna kommer att simma 23 gånger mellan öar runt Ånga. Deltagarna tävlar i lag om två personer.

När: Söndagen den 10 augusti 2014.

Var: Ånga, 14 km nordöst om Nyköping. Väg 219 mellan Nyköping och Vagnhärad. Adress: Ånga Gård 611 93 Nyköping

Parkering: Parkeringsplatsen är placerad utanför Ånga gård. Vänligen följ skyltar och parkeringsvakter som guidar dig rätt.

Sänk hastigheten: Vi ber er att sänka hastigheten vid Ånga på väg 219, det kommer vara mycket bilar i området.

Fritidsbåt: För er som vill följa loppet med egen båt, längre ned finns en karta gällande publikvänliga områden när man har egen båt. **Håll ett avstånd på minst 30 meter till de tävlande lagen.**

Starttid: Samtliga lag startar kl 11:00

Varvning: Deltagarna varvar vid Ånga mellan 12:00 och 13:00

Östersjön: Lagen beräknas vara ute på Östersjön mellan klockan 12:15 och 13:30

Lagnummer: Samtliga deltagare har sitt lagnummer tydligt på armen.

Spärrtider: Alla lag måste ha passerat Rensholmen klockan 15:30.

Resultat: Finns att tillgå på www.angaloppet.se/live och på anslagstavla vid tävlingsområdet.

Toaletter: Bajamajor finns i anslutning till tävlingsområdet.

Kafé: Enklare kaféverksamhet kommer att finnas på Ånga gård under tävlingen.

Marknad: Vid Ånga ställer olika utställare ut under tävlingen

Prisutdelning: Prisutdelningen äger rum kl. 15:00 vid tävlingsområdet på Ånga gård.

För senaste information om loppet:

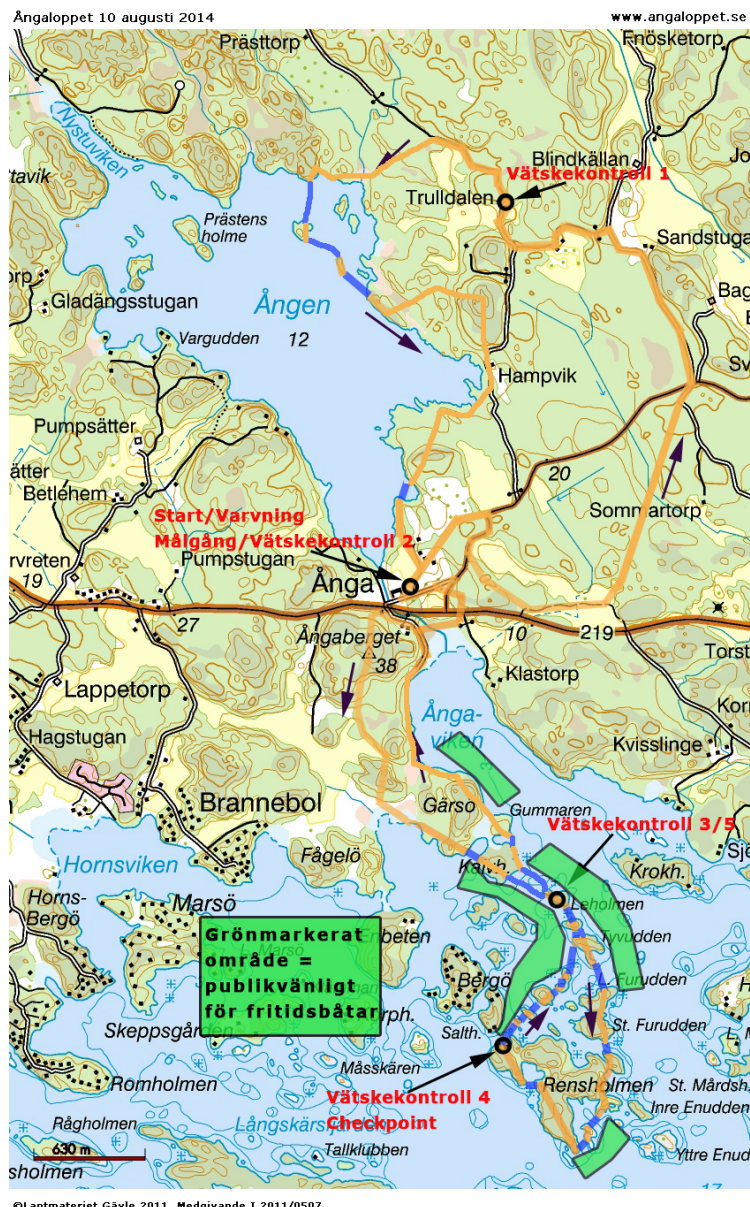
www.angaloppet.se

www.facebook.com/angaloppet

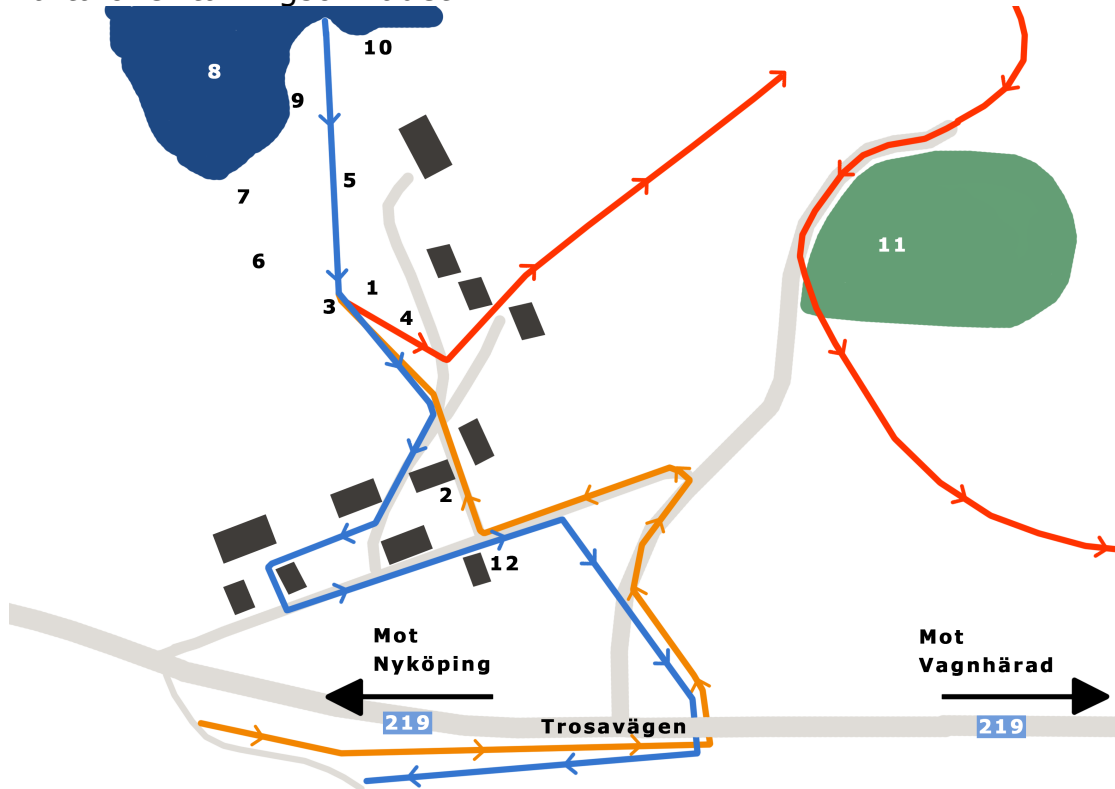
www.twitter.com/angaloppet

www.instagram.com/angaloppet

Tävlingsbana inklusive publikvänligt område för fritidsbåtar:



Karta över tävlingsområdet



1. Publikområde inkl.
 - a. Café
 - b. Utställare
 - c. Informationsplats (bemannad)
2. Sekretariatet inkl.
 - a. Upphämtning av startpåse
 - b. Lagändringar
3. Tävlingsområde inkl.
 - a. Start (**röd** pil)
 - b. Varvning (**blå** pil)
 - c. Målgång (**brun** pil)
 - d. Naprapat
 - e. Prisutdelning
4. Sjukvårdare
5. Toaletter
6. Inlämning/upphämtning av överdragskläder
7. Dusch- och omklädningstält (tävlingsdeltagare)
8. Insjön Ången
9. Badplats för barn/publik
10. Mest publikvänliga simsträckan samt mindre café (ca 5 min promenad från tävlingsområdet)
11. Parkering
12. Bastu (reserverad för nedkylda tävlingsdeltagare)