

HEAD

 Ångaloppet

Vilken utrustning behöver jag för att genomföra Ångaloppet?



Ångaloppet erbjuder swimrun-tävlingar för hela familjen. När det gäller utrustning är det vissa saker man bör tänka på. Utrustning specifikt designad för Swimrun gör det betydligt enklare och roligare att genomföra ditt lopp.

Tävlingsplagg



Finns i Ångaloppet LIMITED EDITION version.



Swimrun byxor

Byxorna är tillverkad i ett extremt flexibelt 2mm neopren med glidyta. 6mm paneler på låren ger dig extra flytkraft. En tight sittande ficka baktill för energi. Förstärkt med nylonpaneler på insidan av låren för att förhindra slitage och friktion när du springer. Race Pants kommer i 3/4 längd och justeras enkelt efter individuellt behov. Unisex modell.

HEAD SWIMRUN RACE PANTS

Finns i Ångaloppet LIMITED EDITION version.



Swimrun väst

Västen är tillverkad i ett extremt flexibelt 2mm neopren med glidyta. Du får total rörlighet i axlar och armar vilket gynnar både simning och löpning. Minimal halvläng dragkedja framtill. Unisex modell.

HEAD SWIMRUN RACE VEST



Swimrun shorts

Shortsen bör vara lätta med snabbtorkande egenskaper. Kompressionsmaterial kan vara skönt då det ger ett bra stöd till de stora musklerna i lår och säte.

HEAD SWIMRUN SHORTS

Swimrun top

Se till att ha med dig energi under loppet. Swimrun top är ett utmärkt plagg tillverkat i snabbtorkande material för hög komfort. Fickor både fram och bak för tillbehör och energi. Fickorna är placerade för att inte vara i vägen under loppet.

HEAD SWIMRUN TOP



Tillbehör



Simglasögon

Hitta glasögon som passar ditt ansikte. Vid längre simningar är det skönt med ett mjukare material mot ansiktet. Se till att du enkelt kan justera nackbandet även när du befinner dig i vattnet.

HEAD TIGER MID



Dolme

Det vanligaste tillbehöret är en dolme. Ju lättare desto bättre, det blir din vän genom hela loppet. Dolmen gör att benen flyter bättre och på så sätt sparas till löpningen (extra viktigt då du simmar med skor). Under löpningen fäster du smidigast dolmen med elastiska band runt ena benet.

HEAD SWIMRUN PULL BUOY

Barn



Värmande baddräkt

En tunn och rörlig baddräkt. 1,5mm neoprene fram och bak och lycra på sidorna. Dragkedja framtill. Starka färger för god synlighet. Skyddar mot solen och ex maneter. Passa åldrarna 2-10 år.

HEAD LIGHT SHORTY JR



Neopren shorty

Vätträkt med korta armar och ben. 2,5mm slitstarkt neoprene. Dragkedja baktill. Starka färger för god synlighet. Passa åldrarna 4-14 år.

HEAD SEA RANGER

TIPS

Träna säkert!

Se till att du simtränar säkert. En safety buoy är ett enkelt och effektivt sätt att göra dig väl synlig när du simmar i öppet vatten. Du kan dessutom ta med dig viktiga tillbehör i det vattentäta facket (ex. nycklar och plånbok). Safety buoy bromsar dig inte i vattnet.



HEAD SAFETY BUOY