



Publikinformation – Ångaloppet 2016

Varmt välkomna till den stjärte upplagan av Ångaloppet! Nedan följer information gällande loppet för de som vill följa tävlingen från åskådarplats.

Vad: Ångaloppet är en Swimrun-tävling på 22 km där deltagarna springer och simmar om vartannat. Totalt springer deltagarna 20 km och simmar 2 km. Deltagarna kommer att simma 23 gånger mellan öar runt Ånga. Deltagarna tävlar i lag om två personer.

När: Söndagen den 14 augusti 2016.

Var: Ånga, 14 km nordöst om Nyköping. Väg 219 mellan Nyköping och Vagnhärad. Adress: Ånga Gård 611 93 Nyköping

Parkering: Parkeringsplatsen är placerad utanför Ånga gård. Vänligen följ skyltar och parkeringsvakter som guidar dig rätt.

Sänk hastigheten: Vi ber er att sänka hastigheten vid Ånga på väg 219, det kommer vara mycket bilar i området.

Fritidsbåt: För er som vill följa loppet med egen båt, längre ned finns en karta gällande publikvänliga områden när man har egen båt. **Håll ett avstånd på minst 30 meter till de tävlande lagen och stäng gärna av båten för att minimera avgaser.**

Starttid: Första startgrupp startar kl 10:00, därefter star varje startgrupp med 7 minuters mellanrum.

Varvning: Deltagarna varvar vid Ånga mellan 11:00 och 13:00

Östersjön: Lagen beräknas vara ute på Östersjön mellan klockan 11:15 och 13:30

Lagnummer: Samtliga deltagare har sitt lagnummer tydligt på armen.

Spärrtider: Alla lag måste ha passerat Rensholmen klockan 15:30.

Resultat: Finns att tillgå på www.angaloppet.se/live och på anslagstavla vid tävlingsområdet.

Toaletter: Bajamajor finns i anslutning till tävlingsområdet.

Kafé: Kaféverksamhet kommer att finnas på Ånga gård under tävlingen.

Marknad: Vid Ånga ställer olika utställare ut under tävlingen

Prisutdelning: Prisutdelningen äger rum kl. 14:00 vid tävlingsområdet på Ånga gård.

Social media: Om du delar bilder eller text under Ångaloppet familj. Glöm då inte att använda någon av dessa #å16 #ångaloppet

För senaste information om loppet:

www.angaloppet.se

www.facebook.com/angaloppet

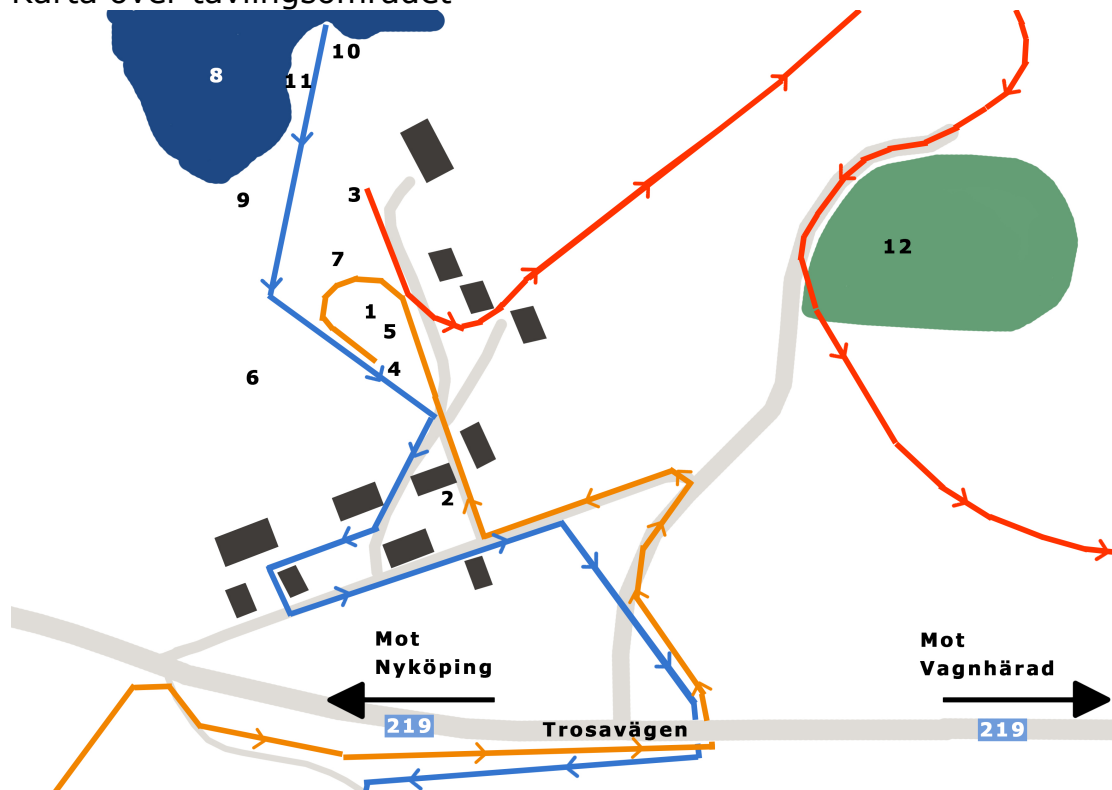
www.twitter.com/angaloppet

www.instagram.com/angaloppet

Tävlingsbana inklusive publikvänligt område för fritidsbåtar:



Karta över tävlingsområdet



1. Publikområde inkl.
 - a. Café
 - b. Utställare
 - c. Informationsplats (bemannad)
2. Sekretariatet inkl.
 - a. Upphämtning av startpåse
 - b. Lagändringar
3. Tävlingsområde, Start
 - a. Start (**röd** pil)
4. Tävlingsområde, Varvning och Målgång
 - a. Varvning (**blå** pil)
 - b. Målgång (**brun** pil)
 - c. Naprapat
 - d. Prisutdelning
5. Sjukvårdare
6. Toaletter
7. Inlämning/upphämtning av överdragskläder
8. Insjön Ången
9. Dusch- och omklädningsstält (tävlingsdeltagare)
10. Mest publikvänliga simsträckan samt mindre café (ca 5 min promenad från tävlingsområdet)
11. Badplats för barn/publik
12. Parkering