



## **Publikinformation – Ångaloppet Familj 2016**

Varmt välkomna till den andra upplagan av Ångaloppet Familj! Nedan följer information gällande loppet för de som vill följa tävlingen från åskådarplats.

**Vad:** Ångaloppet Familj är en Swimrun-tävling på 3,3 eller 1,5km där deltagarna springer och simmar om vartannat.

**När:** Lördagen den 13 augusti 2016.

**Var:** Ånga, 14 km nordöst om Nyköping. Väg 219 mellan Nyköping och Vagnhärad. Adress: Ånga Gård 611 93 Nyköping

**Parkering:** Parkeringsplatsen är placerad utanför Ånga gård. Vänligen följ skyltar och parkeringsvakter som guidar dig rätt.

**Sänk hastigheten:** Vi ber er att sänka hastigheten vid Ånga på väg 219, det kommer vara mycket bilar i området.

**Starttid:** Deltagare till den korta banan startar kl 10:00 och det längre loppet startar kl 10:30

**Målgång:** Deltagarna går i mål precis i anslutning till starten

**Resultat:** I Ångaloppet familj är alla vinnare och det finns ingen resultatlista.

**Toaletter:** Bajamajor finns i anslutning till tävlingsområdet.

**Kafé:** Kaféverksamhet kommer att finnas på Ånga gård under tävlingen.

**Marknad:** Vid Ånga ställer olika utställare ut under tävlingen

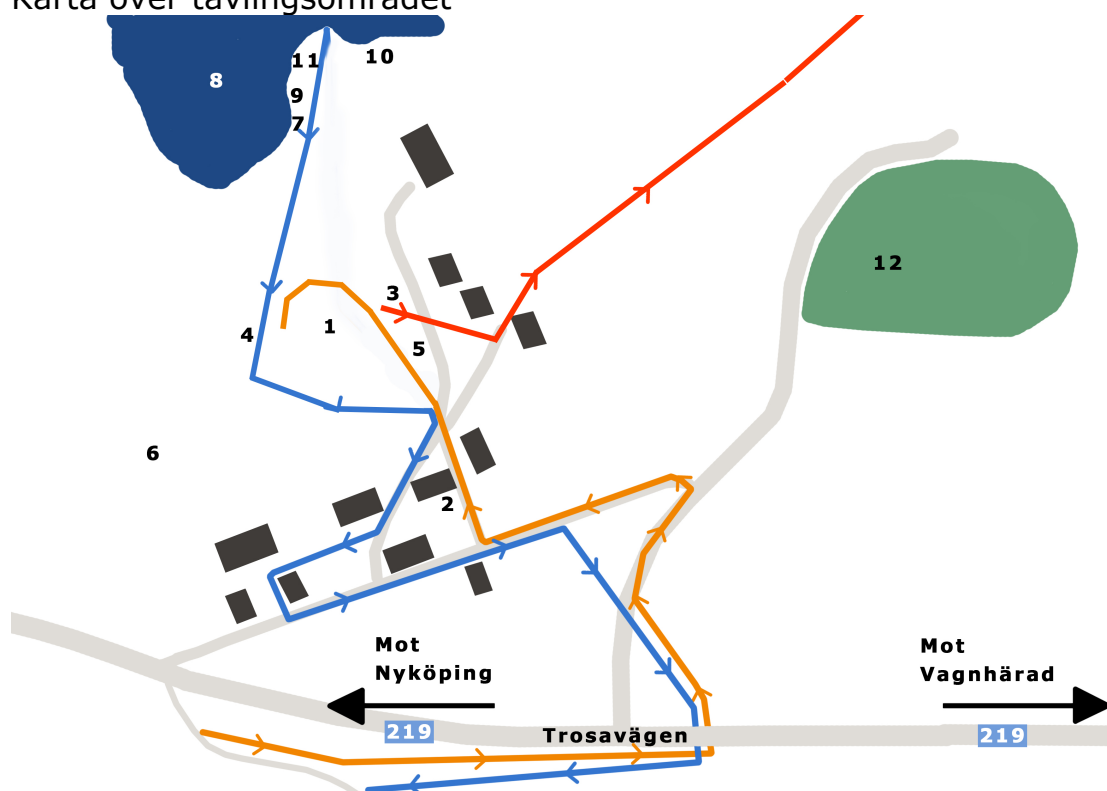
**Social media:** Om du delar bilder eller text under Ångaloppet familj. Glöm då inte att använda någon av dessa #ål16 #ångaloppet eller #ångaloppetfamilj

**För senaste information om loppet:**

[www.angaloppet.se](http://www.angaloppet.se)

[www.facebook.com/angaloppet](https://www.facebook.com/angaloppet)

[www.twitter.com/angaloppet](https://www.twitter.com/angaloppet)  
[www.instagram.com/angaloppet](https://www.instagram.com/angaloppet)  
Karta över tävlingsområdet



1. Publikområde inkl.
  - a. Café
  - b. Utställare
  - c. Informationsplats (bemannad)
2. Sekretariatet inkl.
  - a. Upphämtning av startpåse
  - b. Lagändringar
3. Tävlingsområde, Start
  - a. Start (**röd** pil)
4. Tävlingsområde, Varvning och Målgång
  - a. Varvning (**blå** pil)
  - b. Målgång (**brun** pil)
  - c. Naprapat
  - d. Prisutdelning
5. Sjukvårdare
6. Toaletter
7. Inlämning/upphämtning av överdragskläder
8. Insjön Ången
9. Dusch- och omklädningsstält (tävlingsdeltagare)
10. Mest publikvänliga simsträckan samt mindre café (ca 5 min promenad från tävlingsområdet)
11. Badplats för barn/publik
12. Parkering