



## **Publikinformation – Ångaloppet sprint 2017**

Varmt välkomna till den femte upplagan av Ångaloppet Sprint. Nedan följer information gällande loppet för de som vill följa tävlingen från åskådarplats.

**Vad:** Ångaloppet sprint är en swimrun-tävling på 11 km där deltagarna springer och simmar om vartannat. Totalt springer deltagarna 10 km och simmar 1 km. Deltagarna kommer att simma nio gånger mellan öar runt Ånga. Deltagarna tävlar i lag om två personer.

**När:** lördagen den 12 augusti 2017.

**Var:** Ånga, 14 km nordöst om Nyköping. Väg 219 mellan Nyköping och Vagnhärad. Adress: Ånga Gärd 611 93 Nyköping

**Parkering:** Parkeringsplatsen är placerad utanför Ånga gård. Vänligen följ skyltar och parkeringsvakter som guidar dig rätt.

**Sänk hastigheten:** Vi ber er att sänka hastigheten vid Ånga på väg 219, det kommer vara mycket bilar i området.

**Fritidsbåt:** För er som vill följa loppet med egen båt, längre ned finns en karta gällande publikvänliga områden när man har egen båt. **Håll ett avstånd på minst 30 meter till de tävlande lagen, tänk även på att stänga av motorn för att minimera avgaser.**

**Starttid:** Första startgrupp startar kl 14:00, därefter släpps startgrupperna iväg med 10 minuters mellanrum.

**Varvning:** Deltagarna varvar vid Ånga mellan 14:30 och 15:30

**Östersjön:** Lagen beräknas vara ute på Östersjön mellan klockan 14:40 och 15:30

**Lagnummer:** Samtliga deltagare har sitt lagnummer tydligt på armen.

**Resultat:** Finns att tillgå på [www.angaloppet.se/live](http://www.angaloppet.se/live) och på anslagstavla vid tävlingsområdet.

**Toaletter:** Bajamajor finns i anslutning till tävlingsområdet.

**Kafé:** Kaféverksamhet kommer att finnas på Ånga gård under tävlingen.

**Marknad:** Vid Ånga ställer olika utställare ut under tävlingen

**Sjukvård:** För sjukvård ring Livtjänst 010-220 10 20. Vid livshotande skador ring först till SOS Alarm 112.

**Prisutdelning:** Prisutdelningen äger rum kl. 16:00 vid tävlingsområdet på Ånga gård.

**Social media:** Om du delar bilder eller text under Ångaloppet familj. Glöm då inte att använda någon av dessa #ål17 #ångaloppet eller #ångaloppetsprint

**För senaste information om loppet:**

[www.angaloppet.se](http://www.angaloppet.se)

[www.facebook.com/angaloppet](https://www.facebook.com/angaloppet)

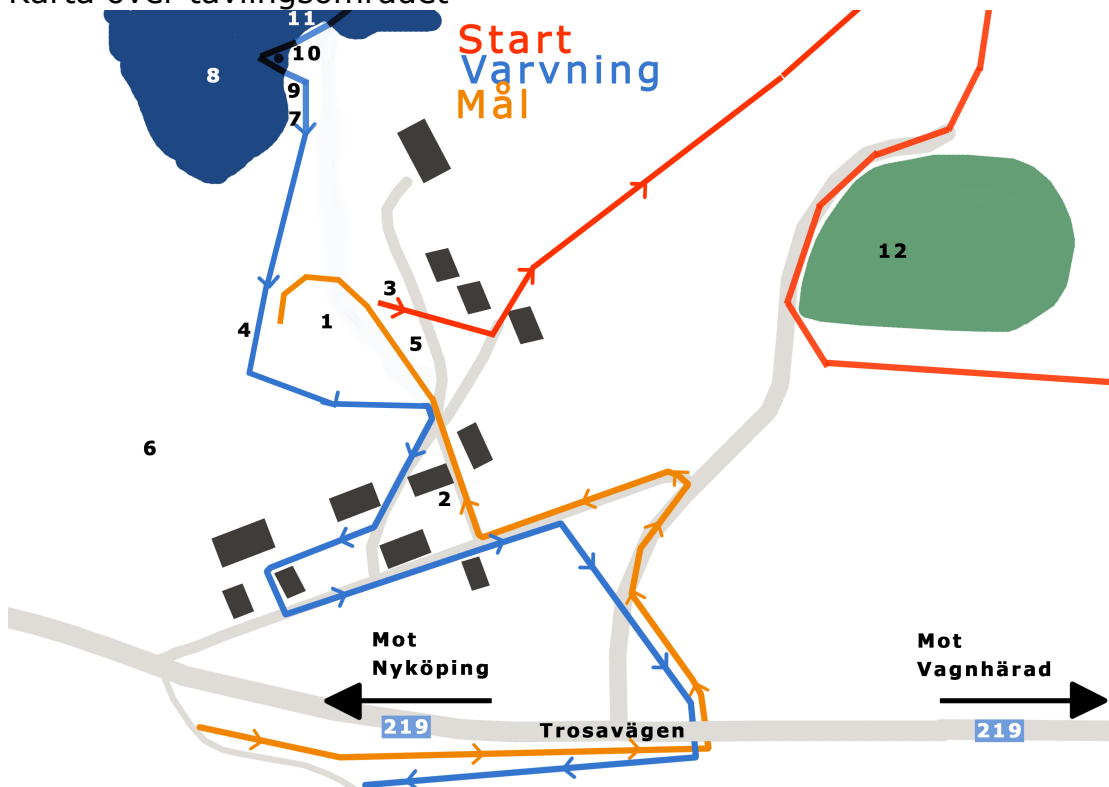
[www.twitter.com/angaloppet](https://www.twitter.com/angaloppet)

[www.instagram.com/angaloppet](https://www.instagram.com/angaloppet)

Tävlingsbana inklusive publikvänligt område för fritidsbåtar:



Karta över tävlingsområdet



1. Publikområde inkl.
  - a. Café
  - b. Utställare
  - c. Informationsplats (bemannad)
2. Sekretariatet inkl.
  - a. Upphämtning av startpåse
  - b. Lagändringar
3. Tävlingsområde, Start
  - a. Start (**röd** pil)
4. Tävlingsområde, Varvning och Målgång
  - a. Varvning (**blå** pil)
  - b. Målgång (**brun** pil)
  - c. Naprapat
  - d. Prisutdelning
5. Sjukvårdare
6. Toaletter
7. Inlämning/upphämtning av överdragskläder
8. Insjön Ången
9. Dusch- och omklädningsstält (tävlingsdeltagare)
10. Mest publikvänliga simsträckan samt mindre café (ca 5 min promenad från tävlingsområdet)
11. Badplats för barn/publik
12. Parkering