

# Distanser Ångaloppet 22 km



Plats	löpning	Simning	Simsträcka	Vätska
Ånga - Start				
Start - Trulldalen	5300			Vätska
Trulldalen - Branten	1710			
Branten - Tallkubben		250	1	
Tallkubben	140			
Tallkubben - Fiskholmen		203	2	
Fiskholmen	112			
Fiskholmen - Skogsbranden		151	3	
Skogsbranden - Hampvik	2050			
Hampvik - Björkdungen		124	3b (ny)	
Björkdungen - Fennes ek	890			
Fennes ek- Klipporna		97	4	
Klipporna - Stranden	100			
Stranden - Stranden		80	5	
Stranden - Ånga	286			Vätska
Ånga - Gummaren	2754			
Gummaren - Kalvholmen		38	6	
Kalvholmen	164			
Kalvholmen - Leholmen		160	7	
Leholmen	191			Vätska
Leholmen - Aspholmen		86	8	
Aspholmen	65			
Aspholmen - Tyvudden		30	9	
Tyvudden	211			
Tyvudden - L / St Furudden		150	10	
L / St Furudden	468			
L / St Furudden - Rensholmen		47	11	
Rensholmen	462			
Rensholmen - Måsklubben		67	12	
Måsklubben	154			
Måsklubben - Södra udden		75	13	
Södra udden - Västra maren	530			
Västra maren - Rensholmen		48	14	
Rensholmen	330			Vätska
Rensholmen - Aspholmen		120	15	
Aspholmen	31			
Aspholmen - Långholmen		35	16	
Långholmen	50			
Långholmen - Höga holmen		62	17	
Höga holmen	112			
Höga holmen - L. Hampholmen		16	18	
L. Hampholmen	30			
L. Hampholmen - St. Hampholmen		34	19	
St. Hampholmen	40			

S. Hampholmen - Tyvudden		140	20	
Tyvudden	65			
Tyvudden - Aspholmen		32	21	
Aspholmen	75			
Aspholmen - Leholmen		85	22	
Leholmen	180			Vätska
Leholmen - Kalvholmen		174	23	
Kalvholmen	235			
Kalvholmen - Gärsö		73	24	
Gärsö - Ånga	3150			
<b>Totalt</b>	<b>19885</b>	<b>2377</b>	<b>24</b>	<b>22262</b>